



Gut zu wissen

Gesundheitsfördernde Maßnahmen im Berufsförderungswerk Hamburg

- Sozialberatung
- Reha-Sport
- Psychologische Beratung
- Medizinische Unterstützung

Anmeldung:

Ihr Kostenträger (Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft oder Agentur für Arbeit) meldet Sie im BFW für eine berufliche Reha an.

Die Maßnahmen und Termine können Sie auf unserer Website www.bfw-hamburg.de einsehen.

Kommen Sie zum InfoDienstag!

Wir beraten Sie zu unseren Angeboten und geben praktische Tipps für Ihren beruflichen Wiedereinstieg.

Jeden Dienstag um 15:30 Uhr, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Berufsförderungswerk Hamburg gGmbH

Marie-Bautz-Weg 16
22159 Hamburg-Farmsen

Antworten auf Ihre Fragen geben wir auch gern telefonisch:
040 64581-1354 oder 040 64581-1347

Das Berufsförderungswerk Hamburg (BFW) unterstützt Menschen, wieder in Arbeit zu kommen, wenn sie nicht mehr in ihrem bisherigen Beruf arbeiten können. Mit individueller Beratung, psychosozialem Training, Coaching, Qualifizierung und Integration auf dem Arbeitsmarkt – alles aus einer Hand.

Weitere Informationen finden Sie hier:



Berufsförderungswerk Hamburg gGmbH
Marie-Bautz-Weg 16 | 22159 Hamburg

Eine Gesellschaft
des CJD Konzerns

cjd
Das Bildungs- und
Sozialunternehmen



Gesundheitsmanagement

Unterstützung während
Ihrer beruflichen Reha

Eine Gesellschaft
des CJD Konzerns

cjd
Das Bildungs- und
Sozialunternehmen

Das Zusammen wirkt.

So unterstützen wir Sie, Ihre Ziele zu erreichen

Unsere gesundheitsfördernden Angebote tragen wesentlich zu Ihrer erfolgreichen beruflichen Rehabilitation bei. Denn Ihre körperliche und mentale Gesundheit beeinflusst maßgeblich Ihre Leistungsfähigkeit.

Durch medizinische und psychologische Begleitung, individuelle Sozialberatung und eine breite Auswahl an Reha-Sportangeboten erhalten Sie Ihre berufliche Leistungsfähigkeit auf langfristige Sicht.

Besonders wenn Sie mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen leben, können Sie von der umfassenden Unterstützung für Ihre Gesundheit profitieren.



Medizinische Unterstützung

Unsere Ärztinnen führen das Erstgespräch mit Ihnen und empfehlen die Teilnahme an Gruppenangeboten, z. B. zum Gewichtsmanagement. Sie besprechen Ihren individuellen Hilfsmittelbedarf, beraten zur Arbeitsplatzausstattung und sorgen ggf. für Nachteilsausgleiche bei Prüfungen.

Psychologische Beratung

Die Psychologinnen und Psychologen des BFW begleiten Sie in Form von Einzelberatungen und Gruppenangeboten, mit dem Ziel, Ihre psychische Gesundheit zu stabilisieren.

Bei akuten Problemen sind sie jederzeit für Sie ansprechbar. Bei Bedarf verweisen sie auf externe Hilfsangebote, z. B. ambulante Psychotherapie.

Reha-Sport

Das Team Reha-Sport unterstützt Sie mit Bewegungsangeboten, praxisnahen Schulungen und berät zu einem aktiven und gesunden Lebensstil. Wir helfen dabei, Ihre Leistungsfähigkeit für Alltag und Beruf nachhaltig zu verbessern – als Fortsetzung einer medizinischen Rehabilitation oder als neuer Einstieg in ein gesundheitsorientiertes Training.

In unserem sporttherapeutisch ausgerichteten Fitness-Studio bieten wir individuell abgestimmte Bewegungsprogramme für verschiedene gesundheitliche Einschränkungen.

Zusätzliche Kurse wie Schwimmen, Rückenfit und Yoga ergänzen das vielfältige Programm.



Sozialberatung

Unser Beratungsservice im Bildungscampus (BiB) bietet Ihnen vertrauliche Hilfe rund um sozialrechtliche Fragen und bei Anträgen zu finanziellen Leistungen. Sie erhalten Tipps zur erfolgreichen Kommunikation mit Ämtern und Behörden.

Kurs- und Beratungsangebote

Wir bieten Bewerbungsgruppen, Excel-Schulungen und Kommunikationstrainings. Sie können fachliche Themen auf unterschiedlichen Leistungsniveaus vertiefen, Sicherheit im Umgang mit sozialen Situationen gewinnen und neue Themenwelten für sich entdecken.

Integrationsmanagement

Das Integrationsmanagement begleitet Sie während Ihrer gesamten Reha im BFW bis zum Übergang in Arbeit. Sie erhalten Unterstützung bei Ihren Bewerbungen. Zudem übernimmt das Team die Berichterstattung an den Leistungsträger.